

IGLA - NEWS



6. Ausgabe | Frühling/Sommer 2022 | www.igla.at



Trainingslagerzeit

Nach zwei Jahren mit Corona-bedingten Absagen konnte nun endlich wieder ein Vereinstrainingslager stattfinden. Die Freude war groß!

Supercoach-Wahl

Rainer Desch ist bei der Supercoach-Wahl der Bezirksrundschau nominiert. Warum er für uns auf jeden Fall der Gewinner ist, erfahrt ihr in der IGLA-NEWS.

Sportliche IGLA-Highlights

Im laufenden Jahr 2022 durften wir schon einige Erfolge feiern. Wir blicken zurück auf die Highlights.



IMPRESSUM

Herausgeber: Sportunion IGLA long life
Hans-Holz-Straße 8, 4770 Andorf

Druck: Sportunion IGLA long life
Layout: Natascha Gierlinger
Redaktion: Natascha Gierlinger

Fotos: © SU IGLA long life
Leichtathletik-Piktogramme: ©DOSB/Sportdeutschland



INHALT

Sportliche IGLA-Highlights 2022.....	3
Biogena Diagnostics.....	10
Aus den Trainingsgruppen.....	12
Helfer im Hintergrund.....	15
Unser Supercoach Rainer Desch.....	16
News-Ecke und Ausblick.....	17

TRAININGSLAGERZEIT

Liebe IGLA's, liebe Leserinnen und Leser,

die neue Ausgabe der IGLA-NEWS ist da! Die sechste Ausgabe unserer Vereinszeitung steht unter dem Motto „Trainingslagerzeit“. Nachdem uns zwei Mal Covid-19 einen Strich durch die Rechnung machte, konnten wir nun endlich wieder ein Vereinstrainingslager während der Osterferien abhalten. Die tollen Trainingsleistungen machen bereits Lust auf die anstehende Freiluftsaison!

In der neuen Ausgabe der IGLA-NEWS haben wir außerdem wieder alle bisherigen Highlights des Jahres 2022 gesammelt: Die heurige Wettkampfsaison brachte schon einige tolle Erfolge, das Biogena Diagnostics Förderprogramm startete durch und einen unserer Helfer im Hintergrund stellen wir euch auch wieder vor. Einen Abschied aus dem Leistungssport haben wir ebenfalls zu verkünden.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen unserer sechsten Ausgabe der IGLA-NEWS!



SPORTLICHE IGLA-HIGHLIGHTS 2022

Unsere Athlet*innen waren heuer schon bei einigen Meisterschaften erfolgreich am Start. Los ging die Saison mit den Oberösterreichischen Hallen-Mehrkampfmeisterschaften.

OÖM Mehrkampf Halle

In der U14 holte sich Jonas Mesi mit konstant guten Leistungen in den Disziplinen 60m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung und 800m die Bronzemedaille. Direkt dahinter platzierten sich Kevin Polzinger und Linus Mühlböck auf den Rängen 4 und 5. Gemeinsam durften die drei dann noch die Silbermedaille in der Teamwertung mit nach Hause nehmen. Bei den Mädchen der U14 absolvierten Lavinia Secklehner und Sina Feichtlbauer ihre ersten Meisterschafts-Mehrkämpfe. Beide konnten mehrere persönliche Bestleistungen aufstellen und belegten am Ende jeweils die Ränge 5 und 6.



In der U16 erkämpfte sich Ida Hörmanseder mit einem hervorragenden abschließenden 800m-Lauf (2:31,56) die Bronzemedaille! Aber auch in den anderen Disziplinen zeigte sie tolle Leistungen, wie zum Beispiel im Hochsprung, wo sie ihre persönliche Bestleistung um ganze 9 cm auf 1,33m steigern konnte! Pia Schützeneder beendete ihren ersten Mehrkampf auf Rang 9. In der männlichen U16-Klasse stellte Niklas Luger gleich mehrere persönliche Bestleistungen auf (Weit, Kugel, Hoch) und holte sich damit den 4. Platz.



OÖM der Allg. Klasse

Jeweils zwei Medaillen in der Allg. Klasse konnten sich Ida und Agnes Danner erlaufen. Über 1500m kürte sich Ida zur Landesmeisterin, Agnes holte sich nur 1/100 Sekunde dahinter Rang 2. Das umgekehrte Ergebnis gab es über 800m: Gold für Agnes und Silber für Ida. Über 800m ging außerdem noch die erst 13jährige Ida Hörmanseder an den Start und belegte Rang 4. Sie verbesserte dabei ihre Bestleistung gleich um mehr als 5 Sekunden auf eine hervorragende Zeit von 2:25,11. In den Sprintbewerben wurde Ina Huemer ihrer Favoritenrolle gerecht und siegte über 60m in starken 7,58s. Über 200m holte sich U16-Athletin Marie Angerer mit persönlicher Bestleistung von 26,23s überraschend Silber. Michael Hofmann wurde 4. über 1500m und 8. über 400m, Christoph Mühlböck belegte den 8. Rang im Kugelstoß.



OÖM U16 4x200m-Mixed-Staffel

Das IGLA-Nachwuchsteam mit Ida Hörmanseder, Marie Angerer, Julian Mesi und Adrian Bräuer holte sich mit deutlichem Vorsprung den Sieg. Die Zeit von 1:45,16 war außerdem ein neuer Vereinsrekord!



ÖM der U18

Julian Mesi erreichte im 800m-Lauf den ausgezeichneten 3. Platz. Über 1500m lief er zum 4. Rang. Ida Hörmanseder wurde über 800m 5., Marie Angerer belegte im 200m-Lauf den 9. Rang.



Hallenstaatsmeisterschaften

Agnes Danner lief bei den Hallen-Staatsmeisterschaften eine persönliche Bestleistung von 4:39,41 über 1500m und holte sich mit dieser Top-Leistung die Bronzemedaille! Ida Danner war ihr dicht auf den Fersen und belegte den tollen 4. Rang. Über 800m platzierten sich Ida und Agnes auf den Rängen 8 und 10. „Nur“ für den 4. Platz reichte es für Ina Huemer über 200m, die wegen Ischiasbeschwerden nicht 100% geben konnte.

OÖM Crosslauf in Neuhofen

In der WU14 holten sich Sina Feichtlbauer, Selina Eggertsberger und Leah Wolfschluckner in der Teamwertung Bronze. Bei den Burschen der U14 erkämpften sich Jonas Mesi und Kevin Polzinger Silber und Bronze und holten sich im Team gemeinsam mit Felix Sattlberger (8.) den Titel.



Unsere 4 Mädels der U16 holten sich alle Top-Platzierungen: Ida gewann Silber, Lucia und Lotta Pöttler-Huemer und Elena Schmiedhuber liefen auf die Ränge 4, 5 und 6. In der Teamwertung bedeutete diese tolle Leistung für Ida, Lucia und Lotta Gold.



Julian Mesi war in der MU16 nicht zu schlagen und holte sich den Titel. Gemeinsam mit Adrian Bräuer (4.) und Niklas Luger (9.) gab es außerdem noch Silber in der Teamwertung. Alexander Weiß lief in der MU20 zu Bronze.



In der WU20 siegte Agnes Danner vor ihrer Schwester Ida. Die beiden konnten sich auch in der Allg. Klasse gut platzieren: Agnes holte sich Bronze, Ida wurde 4. Gemeinsam mit Silvia Mesi, die in der W35 zu Bronze lief, durften sie sich außerdem über die Goldmedaille in der Teamwertung der Allg. Klasse freuen. Einen weiteren Sieg gab es durch Josef Beyer in der M55 über die Langstrecke.



Maximarkt Kinderlauf bei der Sportmesse Ried

Unsere IGLA-Kids durften heuer auch schon ihren ersten Wettkampf absolvieren und zeigten beim Kinderlauf im Rahmen der Sportmesse in Ried tolle Leistungen. Außerdem konnten sie mit ihrer zahlreichen Teilnahme so auch den Preis für den größten teilnehmenden Verein gewinnen. Gratulation an alle Athlet*innen, Trainer*innen und vor allem auch an die Eltern, die mit ihren Kindern zu diesem Lauf gefahren sind!

Ergebnisse:

- w 2016 und jünger: 25. Luisa Luger
- m 2016 und jünger: 13. Sebastian Wagner
- m 2015: 1. Timo Andexlinger, 12. Maximilian Wagner, 17. Valentin Weber
- w 2014: 5. Marie Haider
- m 2014: 6. Marco Fischer
- w 2013: 1. Marie Parzermair, 7. Maia Ortbauer, 15. Luisa Veitschegger
- m 2013: 11. Paul Grossl
- w 2012: 5. Sarah Zachbauer, 14. Lara Andexlinger
- m 2012: 2. Emil Mühlböck, 22. Christoph Greil
- w 2011: 1. Sina Feichtlbauer, 2. Mia Weber,
- m 2011: 2. Niklas Angerer
- w 2009/10: 4. Lavinia Secklehner
- m 2009/10: 1. Kevin Polzinger, 6. Linus Mühlböck, 8. Felix Sattlberger, 10. Edgar Schwaiger, 18. Tobias Schneiderbauer
- w 2007/08: 1. Ida Hörmanseder, 3. Lucia Pöttler-Huemer, 4. Lotta Pöttler-Huemer
- m 2007/08: 3. Niklas Luger



Nicht nur die Kids waren beim Kinderlauf bei der Sportmesse im Einsatz, auch beim Messelauf ging ein kleines IGLA-Team an den Start. Silvia Mesi wurde in der W40 Klasse 2., Alexander Weiß erkämpfte sich den 3. Rang in der Jugendklasse. Ludwig Schwaiger ging über die 10 km an den Start. Klaus Mesi-Krinninger war mit einer Aigner United Optics Staffel am Start.



Winterwurf-Staatsmeisterschaften

Bei den Winterwurf-Staatsmeisterschaften in Amstetten wurde Madl Patricia ihrer Favoritenrolle gerecht und holte sich mit 53,55m überlegen den Titel. Pati: „Natürlich freue ich mich über den Titel, aber mit der Weite bin ich nicht zufrieden. Ich kann die hohe Geschwindigkeit im Anlauf noch nicht in den Wurf umsetzen, aber ich bin mir sicher, dass ich diese kleinen Fehler bis zum nächsten Wettkampf beheben kann!“ Wir gratulieren sehr herzlich zum Titel!



Wurf Europacup

Patricia Madl durfte im März beim Wurf Europacup in Leiria (Portugal) im Speerwurf an den Start gehen. Bei strömenden Regen konnte sie 52,42m erzielen und belegte insgesamt den 7. Platz.

Monika in Top-Laufform

In sehr guter Form präsentiert sich derzeit unsere „Auslandsstudentin“ Monika Kubai (Nr.13/Foto) in den USA. Anfang März lief die 22-Jährige erstmals die 5000m unter 18 Minuten! 2 Wochen später konnte sie ihre Bestleistung über die 1500m erstmals auf unter 5 Minuten (4:54,03) drücken! Nun lief sie abermals die 1500m in einer neuen sehr guten Bestleistung von 4:45,50! Gratulation zu diesen super Leistungen!



IGLA-Kids flott unterwegs

Unsere jüngeren IGLAs waren auch sehr fleißig bei verschiedensten Läufen am Start, zum Beispiel beim Inbachtalllauf in Pichl/Wels oder beim Stadtlauf in Mattighofen, und standen sehr oft am Stockerl.



OÖM Mehrkampf U14

Wir durften heuer in Andorf die U14 Mehrkampf-Meisterschaften austragen und hatten daher sozusagen „Heimspiel“.



Starke Leistungen zeigten vor allem Jonas Mesi, Kevin Polzinger und Linus Mühlböck: Sie erkämpften sich den Titel in der Teamwertung! Auch in der Einzelwertung ließen sich Jonas und Kevin die Medaillen nicht nehmen - Jonas holte sich Silber, Kevin gewann Bronze. Linus Mühlböck platzierte sich auf Rang 5, Klemens Pichler und Felix Sattlberger wurden 9. und 11.



Bei den Mädchen beeindruckte Selina Eggertsberger vor allem im Hochsprung mit übersprungenen 1,56m und holte sich am Ende die Silbermedaille. Lavinia Secklehner und Sina Feichtlbauer zeigten ebenfalls tolle Leistungen und belegten die Ränge 8 und 10. In der Teamwertung holten sich die drei Silber. Livia Buchinger und Katharina Berndorfer sammelten bei ihrem ersten Meisterschaftsstart ebenfalls fleißig Punkte über die 5 Mehrkampfdisziplinen.



Staatsmeisterschaften 3x800m

Bei den Staatsmeisterschaften in der Allg. Klasse in Salzburg/Rif gingen Ida Hörmanseder und Agnes und Ida Danner an den Start. Unsere erst 13-jährige Ida lief als jüngste Läuferin im Rennen super an und übergab als 2. an Agnes, die sich nach 300m an die Spitze setzte und mit einem Vorsprung von 50m an Ida übergab. Diese ließ sich den Vorsprung nicht mehr nehmen und holte für das IGLA Team in einer Zeit von 7:08,80 den Staatsmeistertitel. „Es hat sehr viel Spaß gemacht im Team zu laufen und mit dem Ergebnis kann man natürlich sehr zufrieden sein. Staatsmeister in der Allg. Klasse hört sich natürlich nicht schlecht an. Ein sehr cooler Tag“, so das Feedback von den „Golden Girls“.



ÖM 5000m in Wien

Knapp eine Woche nach der Rückkehr aus dem Auslandsstudium in Florida lief Monika bei den



österreichischen Meisterschaften über 5000m in sehr guten 18:02,19 zum ausgezeichneten 6. Platz.



Abseits von den ÖM über 5000m fand auch die Mid Summer Track Night statt, wo unsere 800m-Läufer/innen Julian Mesi (2:00,12) und Ida (2:17,39) und Agnes Danner (2:16,63) jeweils neue Bestleistungen aufstellen konnten.



OÖM Mehrkampf in Linz

Bei den OÖ-Meisterschaften ging Niklas Luger im Siebenkampf der U16 an den Start. Über die zwei Wettkampftage stellte er gleich 7 neue persönliche Bestleistungen auf! Mit 2921 Punkten belegte Niklas am Ende den 5. Rang.



Frauenlauf in Wien

Beim Frauenlauf in Wien gingen heuer Ida und Agnes Danner, Monika Kubai, Silvia Mesi und Renate Keplinger über 5km an den Start. Monika lief dabei im international stark besetzten Feld des Elite-Rennens auf den 20. Platz. Silvia belegte in ihrer Klasse Rang 5. Renate gelang nach ihrer längeren Verletzungspause wieder ein super Einstieg als 2. In ihrer Klasse.



Hindernis-Staatsmeisterschaften

Ida holte sich in der U20 über 3000m Hindernis den Titel und verpasste in tollen 11:00,51 nur denkbar knapp eine Zeit unter 11 Minuten. Agnes lief in 11:21,66 auf den 2. Rang. In der Allg. Klasse erliefen sich die beiden mit diesen Leistungen jeweils Silber und Bronze. „Wir sind leider alles alleine gelaufen, aber vom Tempo her haben wir uns ziemlich lange locker und gut gefühlt, auch das Wetter war super. Es hat Spaß gemacht und es ist noch einiges mehr drinnen!“, so die beiden.



© ÖLV / Alfred Nevsimal

ÖM U20 Langstaffel

In St. Pölten fand die ÖM der U20 über 3x800m statt. Unser bereits siegreiches Trio der Allg. Klasse mit Ida Hörmanseder und Agnes und Ida Danner



lief ein starkes Rennen und holte sich am Ende die Silbermedaille.

ÖM Mehrkampf U14

Nach einem kurzen Sightseeing-Abend nach der Anreise am Vortag ging es bei den österr. Meisterschaften im Mehrkampf für unsere U14-Athleten in Wien voll zur Sache. Jonas Mesi (8.), Kevin Polzinger (9.) und Linus Mühlböck (21.) sammelten fleißig Punkte und holten sich am Ende in der Teamwertung die hervorragende Bronzemedaille! Bei den Mädchen platzierte sich Selina Eggertsberger unter über 60 Teilnehmerinnen auf dem sehr guten 8. Rang. Lavinia Secklehner und Sina Feichtlbauer konnten einige persönliche Bestleistungen aufstellen und belegten gemeinsam mit Selina den 7. Platz in der Teamwertung.



Marie Angerer lief über 100m und 200m auf den 3. Rang, gemeinsam mit Ida Hörmanseder, Jana Reisinger und Pia Furthmoser gab es noch Silber über 4x100m. Ludwig Schwaiger wurde 4. im Speerwurf. In der U23 siegte Ida Danner über 800m und wurde 2. über 1500m. Agnes Danner gewann die 1500m und belegte Rang 3 über 800m. Magdalena Sura lief über 400m Hürden zu Silber.



OÖM U18 & U23 in Ebensee

Gleich 13 Medaillen brachten unsere Athlet*innen aus Ebensee nach Hause. In der U18 lief Julian Mesi zu Gold, Christina Gangl holte sich als Favoritin überlegen ebenfalls den Titel. Über 3x800m liefen Elena Schmidhuber, Lotta Pöttler-Huemer und Ida Hörmanseder ein starkes Rennen und holten sich den Sieg. Für Ida und Lotta gab es außerdem noch Silber und Bronze über 1500m bzw. 800m.



BIOGENA DIAGNOSTICS

Mit Biogena steht uns der ideale Partner für die optimale Förderung unserer Talente zur Seite. Wie schon in der letzten Ausgabe der IGLA-NEWS berichtet, ist Biogena die nachhaltige Sportförderung im Hobby- bis hin zum Spitzensport ein großes Anliegen. Wir freuen uns sehr über die großartige Unterstützung, nicht nur bei der Fassadengestaltung unseres Leichtathletik Leistungszentrums Andorf und der Ausstattung all unserer Sportler*innen mit neuer Vereinsbekleidung, sondern vor allem auch im Bereich der Diagnostik.

Im März war es dann soweit: Ein Team der Biogena Diagnostics kam zu uns nach Andorf und führte als ersten Schritt die Blutabnahme durch.

Nach der Analyse wurden die Befunde an alle teilnehmenden Sportler*innen ausgeschickt. Für die Befundbesprechungen kam ebenfalls wieder ein Expertenteam von Biogena zu uns ins Leichtathletik Leistungszentrum Andorf. Danke an Markus Schauer und Susanne Mair, die sich viel Zeit zur Beratung nahmen und unseren Athlet*innen tolle Tipps gaben!



Zwei Wochen später, sozusagen als Ostergeschenk, kamen dann bereits die benötigten Biogena-Produkte an und konnten an unsere Athlet*innen ausgegeben werden.

Dem erfolgreichen Start in die Freiluftsaison steht nun also nichts mehr im Wege.

Danke an Biogena für die großartige Unterstützung!



AUS DEN TRAININGSGRUPPEN

IGLA-Training im Fasching

Über 50 köstliche Krapfen durften unsere IGLA Kids in ihren tollen Verkleidungen verspeisen. An solchen Tagen macht das Training gleich doppelten Spaß!



Ostereierlauf der IGLA-Kids

In den Osterferien überlegten sich unsere IGLA-Kids-Trainerinnen Maria und Katrin eine lustige Oster-Trainingseinheit. Die Spiele, wie zum Beispiel ein Ostereierlauf, machten den Kids großen Spaß. Am Ende wartete dann noch eine Überraschung auf die fleißigen Sportler*innen.



Talent Coaching in Linz

Eine kleine IGLA-Abordnung durfte am Screening vom Talent Coaching der Sportunion Oberösterreich teilnehmen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen ging es gleich los mit den verschiedenen Stationen, die mit großer Freude absolviert wurden. Getestet wurden Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Sprungkraft und Ausdauer. Danke an die Sportunion Oberösterreich für die Top-Organisation dieser tollen Veranstaltung!



Agnes und Ida Danner auf Trainingslager

Die Osterwoche nutzten Agnes und Ida Danner für ihr Trainingslager in der Toskana. Auf ihrem Plan stehen zum Beispiel Koordinationstraining, Dauerläufe, Intervalle, Fartenspiele und Hindernistraining. „Wir haben eine super Stimmung in der Gruppe, jeder ist motiviert und wir verstehen uns super mit den anderen Athletinnen & Athleten vor Ort“, so die beiden.



Vereinstrainingslager in Schielleiten

Am Samstag, den 9. April machten wir uns auf den Weg Richtung Süden, ins wunderschöne BSFZ Schielleiten. Alle Athlet*innen freuten sich schon riesig aufs Trainingslager da es in den letzten zwei Jahren leider wegen der Covid-19 Pandemie ausfallen musste. Nach einer dreieinhalbstündigen Fahrt trafen wir in Schielleiten ein und begannen nach der Zimmereinteilung noch am selben Tag mit unserer Trainingswoche. Wir besichtigten das Gelände in einem lockeren Lauf und schlossen den Tag mit einer gemütlichen Dehneinheit ab.



Die nächsten Tage waren eher anstrengender, trotzdem hatten wir immer großen Spaß, sowohl beim Training als auch in den Pausen. Für die zweimal täglichen Trainingseinheiten konnten wir zwischen drei verschiedenen Programmen auswählen, die Klaus A., Klaus K. und Natascha zusammenstellten. Die Abende nutzten wir unter anderem für gemeinsame Spiele.



Nach der „Laktatparty“ am Dienstag, also einem sehr anstrengenden Training, machten wir dann am Mittwoch Nachmittag den „Strand“ am Stubenbergersee unsicher. Wir spielten unser olympiareifes Volleyballmatch, das anschließend ein Bad im kalten See verlangte. Dank unseres Marketingexperten Michael Reisinger, der für einen Kurzbesuch vorbeischaute, bekamen wir auch ein Eis spendiert!



Am Donnerstag feierten wir den 17. Geburtstag von Ludwig Schweiger. Nach zahlreichen Glückwünschen von den Vereinskolleg*innen und einem Geburtstagsständchen bekam er noch eine „Torte“ unserer Profi-Konditor*innen serviert.





Julian Mesi auf Trainingslager

Julian war ebenfalls auf Trainingslager und hat Folgendes zu berichten: „Ich war von 7.4.-19.4. (12 Tage) mit meiner Trainingsgruppe im Trainingslager in der Toskana (Italien). Hier hatte ich die besten Voraussetzungen um mich gut für die Saison vorzubereiten, bei Temperaturen bis zu 24°C und gutem Umfeld. Es standen viele schnelle Läufe und viel Umfang auf dem Trainingsplan.“

Am Freitag, den 15. April nach dem Mittagessen traten wir die Heimreise an. Leider verging die Zeit viel zu schnell. Wir hoffen, dass wir auch nächstes Jahr wieder auf Trainingslager fahren können!

Von allen Athlet*innen ein großes Dankeschön an unsere Trainer*innen, die sich täglich ins Zeug gelegt haben um aus uns das Beste herauszuholen! Wir hoffen nun auf eine gute Wettkampfsaison mit zahlreichen persönlichen Bestleistungen und Medaillen!



Helfer im Hintergrund

In der IGLA-NEWS wollen wir immer auch Personen vor den Vorhang holen, die im Verein im Hintergrund wichtige Arbeit leisten. Dieses Mal stellen wir euch Josef Dunzinger genauer vor:

Josef – von uns „Sepp“ genannt - ist seit der Vereinsgründung in unserem Verein. Mit seinem technischen Knowhow und handwerklichem Geschick hilft er seit Jahrzehnten bei allen anfallenden Arbeiten. Er ist unser „Daniel Düsentrieb“, wenn es um neue Ideen und Lösungen geht. Muss etwas umgebaut, montiert oder erneuert werden, ist Sepp stets zu Stelle. Alles, was er anpackt, funktioniert danach auch einwandfrei. Auf ihn ist Verlass und er hat, ein echter Handwerker eben, die Arbeitsgerätschaften immer mit dabei. Im Kofferraum seines Autos findet man ein Arsenal an Werkzeugen.

Beim Bau unseres Leichtathletikzentrums und Vereinsheims in Andorf war Sepp vor allem beim Montieren der Sprossenwände und weiterer Sportgeräte eine große Hilfe.



Speziell beim Silvesterlauf gehört Sepp zum OK-Team und ist für den Bereich Infrastruktur verantwortlich. Er sorgt für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und auch für die Sicherheit. Als ehemaliger Hobbyläufer weiß er auch ganz genau, worauf es bei einer Laufveranstaltung im Detail ankommt. Anbringen von Transparenten, Aufstellen von Absperrgittern, Umsetzen von

Sicherheitskonzepten, Koordination von allen Auf- und Abbauten – Sepp kennt sich aus und packt bei allen Vereinsveranstaltungen mit an.



Sepp hat sich auch gleich bereit erklärt sich für unseren Verein als Covid-Beauftragter zur Verfügung zu stellen und hat die dazu notwendige Ausbildung dafür absolviert.

Wir können nur DANKE sagen für deinen unermüdlichen Einsatz!



UNSER SUPERCOACH RAINER DESCH

Bei der Wahl zum Supercoach von der Bezirksrundschau ist im Bezirk Schärding heuer Rainer Desch nominiert.



Rainer ist der Leichtathletik schon sein ganzes Leben lang verbunden. Mit der Gründung der Leichtathletik-Sektion bei der Union Schärding war er der Pionier im Bezirk. Mittlerweile ist er seit 2009 ein hoch geschätztes Mitglied in unserem Verein und nicht nur als Trainer, sondern auch als Ratgeber unersetzlich. Nicht umsonst setzt sich das IGLA Trainer Team mit Rainer Breuer und Klaus Angerer zu einem großen Teil aus seinen ehemaligen Athleten zusammen. Aber auch andere namhafte Trainer zählten zu seinen Athleten, wie zum Beispiel Wolfgang Adler (ehem. Landestrainer OÖ und Trainer von Verena Mayr) oder Kurt Kothbauer (Konditionstrainer von Marco Odermatt beim Schweizer Schiverband). Von seiner über 50-jährigen Erfahrung in der Leichtathletik dürfen vor allem die Speerwerfer*innen unseres Vereins profitieren, die mit ihm regelmäßig an der Verbesserung ihrer Wurftechnik arbeiten.

Rainer gibt sehr gerne sein Wissen an den IGLA-Nachwuchs weiter und hat immer wieder spannende und interessante persönliche Erfahrungen zu erzählen. Regelmäßig begleitet er auch unsere Athlet*innen zu Wettkämpfen vermittelt ihnen vor allem auch die Begeisterung an der Leichtathletik.



Für uns ist Rainer auf jeden Fall ein Supercoach! Bitte stimmt daher bis Montag, 6. Juni täglich für Rainer ab auf www.meinbezirk.at:

<https://www.meinbezirk.at/5303791#gallery=null>

Danke für eure Unterstützung!



NEWS-ECKE UND AUSBLICK

Danke Ina!

Ina Huemer hat im Mai das Ende ihrer Leistungssportkarriere verkündet. Ihr Statement dazu:

„Ich habe für mich persönlich diese Entscheidung getroffen, weil ich einfach gemerkt habe, dass ich nicht mehr die nötige Motivation und Energie, die für den Sport auf diesem Niveau gefordert ist, aufbringen kann! Ich hatte bis zum Schluss eine wirklich spannende und schöne Zeit im Leistungssport und habe extrem viel erlebt und wahnsinnig viele Menschen kennengelernt, wofür ich wirklich extrem dankbar bin. Ich habe ja vor 10 Jahren beim Verein ganz klein angefangen und mich in den vergangenen Jahren immer weiterentwickelt. Nach ein paar schwierigen Jahren (2016/17/18), habe ich dann 2019 nochmal die Entscheidung getroffen, mein Trainingsumfeld zu wechseln. Ich bin rückblickend wahnsinnig froh, dass ich diese Entscheidung getroffen habe und dass ich die letzten 2,5 Jahre so professionell und in so einem tollen Umfeld trainieren durfte. Ich hatte das Glück, noch schöne Erfolge einzubringen in den letzten zwei Jahren. Generell, habe ich wirklich eine schöne Karriere gehabt, in der ich unter anderem Doppelstaatsmeisterin wurde, mehrmals Teil des Nationalteams war und ich bei den Jugendolympischen Spielen und Welt- und Europameisterschaften im Nachwuchs dabei sein durfte. Außerdem habe ich die Oberösterreichischen Rekorde über 100 und 200m geknackt und bin letztes Jahr österreichischen Rekord mit der 4x100m Staffel gelaufen.“

Ich möchte mich vor allem bei meinen Trainern, meinen Sponsoren und bei meinem Verein, der SU IGLA long life, bedanken, dass sie mich in den letzten Jahren immer so tatkräftig unterstützt haben und hinter mir gestanden sind.

Jetzt freue ich mich darauf, mehr Zeit für meine Familie und meine Freunde zu haben und freue mich auf alles was kommt!“

Liebe Ina, wir danken dir für 10 tolle Jahre und wünsche dir weiterhin (auch bei uns im Verein in neuen Funktionen) alles Gute für deine Zukunft!



Dankeschön für 40 Jahre Silvesterlauf

Als kleines Dankeschön für 40 erfolgreich organisierte Silvesterlauf-Jahre überreichte unser Obmann-Stellvertreter Klaus Mesi-Krinninger einen schönen Feuerkorb im Namen der SU IGLA long life an unseren Ehrenobmann Hubert Lang.



IKUNA Sonnwendlauf 2022



IKUNA Sonnwendlauf in Natternbach

www.ikuna-sonnwendlauf.at

Am 25. Juni findet in Natternbach unser IKUNA Sonnwendlauf statt. Die Anmeldung ist noch bis 18. Juni möglich.

Programm

16.00 Uhr: IKUNA-Kinderläufe

Start/Ziel: Neben der KIDS WORLD by IKUNA

Startzeit	Klasse	Geburtsjahr	Streckenlänge
16.00 Uhr	W 6	2016 u. jünger	ca. 200m
16.05 Uhr	M 6	2016 u. jünger	ca. 200m
16.15 Uhr	W 8	2014/15	ca. 200m
16.20 Uhr	M 8	2014/15	ca. 200m
16.30 Uhr	W 10	2012/13	ca. 400m
16.40 Uhr	M 10	2012/13	ca. 400m
16.50 Uhr	W 12	2010/11	ca. 600m
17.00 Uhr	M 12	2010/11	ca. 600m
17.10 Uhr	W 14	2008/09	ca. 1.200m
17.20 Uhr	M 14	2008/09	ca. 1.200m

17.45 Uhr: IKUNA-Hobbylauf

(ca. 4km im IKUNA Naturresort) „Genieße das Laufen im Gelände des IKUNA Naturresorts und spüre die Kraft und Energie“

Start/Ziel: Neben der KIDS WORLD by IKUNA

Klasseneinteilung für Einzelwertung: Frauen/Männer bis 20 Jahre (2002 und jünger), Frauen/Männer 21–40 Jahre (1982–2001), Frauen/Männer 41–60 Jahre (1962–1981), Frauen/Männer ab 61 Jahre (1961 und älter)

Teamwertung: je 4 Teilnehmer (Frauen, Männer, gemischt – ohne Jahrgangseinteilung)

18.30 Uhr: IKUNA-Staffellauf (3 x ca. 600m)

Ein Event für Familien, Freunde, Firmen, Vereine oder Stammtische (Frauen, Männer, gemischt – ohne Jahrgangseinteilung). Jeweils 3 Läufer/-innen stellen ein Team, wobei jede/-r Läufer/-in 1 IKUNA-Runde (=ca. 600 m) zu laufen hat.

Start/Ziel: KIDS WORLD by IKUNA

18.45 Uhr: Siegerehrung

Ort: Neben der KIDS WORLD by IKUNA



Bitte auch an Freunde, Bekannte,... weitersagen, wir freuen uns auf viele Teilnehmer*innen!

Bangerl Gargenpark - jetzt auch Vereinssponsor

Herr Johann Bangerl ist bereits seit Jahren großzügiger Sponsorpartner beim Int. Josko Laufmeeting und beim Int. Raiffeisen Silvesterlauf. Seit diesem Jahr dürfen wir ihn nun auch zu unserem Vereinssponsor zählen. Danke dafür, Johann!



Herr Johann Bangerl ist außerordentlich sportbegeistert. Dies bringt er auch in seiner beeindruckenden privaten Bildergalerie, der „Wall of Fame“, zum Ausdruck. Hier findet man etliche Sportgrößen abgebildet, aber auch bekannte Gesichter aus der Leichtathletik-Szene sind zu finden, auch, und das freut uns sehr, von unserem Int. Josko Laufmeeting.



10 Jahre Sparefroh Kinderlauf

Der Sparefroh Kinderlauf geht am Samstag, 6. August 2022, ab 12 Uhr im Rahmen des Int. Josko Laufmeetings zum 10. Mal über die Bühne. Kinder der Jahrgänge 2011 und jünger können sich für das Nachwuchs-Laufevent anmelden. Sie haben die Möglichkeit, je nach Alter, 200 bis 600 Meter zu laufen. Anmeldungen sind bis spätestens Mittwoch, 3. August 2022 unter kinderlauf@igla.at möglich.

„Wir bedanken uns bei der Sparkasse OÖ für die langjährige Kooperation. Seit letztem Jahr unterstützt die Sparkasse OÖ auch den Hürdenlauf als Hauptsponsor“, betont Klaus Angerer. Dem Motto #miteinanderfinanzfit entsprechend ist es der Sparkasse OÖ ein besonderes Anliegen neben der finanziellen auch die körperliche Gesundheit der Kund*innen zu stärken. „Wir sind stolz, dass wir Partner einer der besten Leichtathletikveranstaltungen des Landes sind. Besonders freuen wir uns, dass heuer zum zehnten Mal Nachwuchsathlet:innen im Rahmen des Sparefroh Kinderlaufs an den Start gehen“, so Herbert Walzhofer, Vorstandsdirektor der Sparkasse OÖ. Hervorzuheben ist, dass die beiden Nachwuchstalente Marie Angerer und Ida Hörmanseder ihre Karriere beim Sparefroh Kinderlauf starteten. „Für alle Starter*innen gibt es eine Goldmedaille und ein Startersackerl der Sparkasse OÖ“, berichtet Martin Doblinger, Regionaldirektor Privatkunden Bezirk Schärding. Doppelstaatsmeisterin und oberösterreichische Rekordhalterin Ina Huemer wird die Sparkasse OÖ bei den Siegerehrungen unterstützen.



Sportbonus

Bitte an Interessierte, Bekannte, Freunde etc weitersagen: Für das Kalenderjahr 2022 übernimmt das Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport über den Sportbonus 75 % des Mitgliedsbeitrags von Neumitgliedern. Daher gilt: Gleich neues IGLA-Vereinsmitglied werden und im ersten Jahr nur 25% des regulären Jahresbeitrags zahlen!

Beiträge für die nächste Ausgabe

Hast du einen interessanten / spannenden / witzigen / informativen /... Beitrag, der unbedingt in die nächste IGLA-NEWS gehört? Dann melde dich unter office@igla.at. Egal ob aus Athleten-, Trainer- oder Elternsicht, gesucht werden Erlebnisse aus Wettkämpfen und Training, Hoppalas, Beiträge über Workshops, Ausflüge,....

Nächste Ausgabe

Die nächste Ausgabe der IGLA-NEWS erscheint im Herbst 2022.



UNSERE PARTNER

