

# IGLA - NEWS



Erstausgabe

2019

www.igla.at



## Sportlicher Rückblick

Highlights des Jahres 2019 – Die IGLA Kids und unsere Topathleten auf der Erfolgsspur

## long life

Im Mineralwasser unseres Namenssponsors steckt mehr als man glaubt – ein kurzer Faktencheck

## Who's who bei der IGLA

Unser Vorstand und unsere Trainer stellen sich vor



## IMPRESSUM

Herausgeber: Sportunion IGLA long life  
Badstraße 3, 4723 Natternbach

Druck: Sportunion IGLA long life  
Layout: Natascha Gierlinger

Redaktionsteam: Patricia Madl, Sarah Winkler, Vera Maier, Petra Gumpinger

Fotos: © SU IGLA long life

Leichtathletik-Piktogramme: ©DOSB/Sportdeutschland



## INHALT

Der Vorstand.....	3
Das Trainerteam.....	6
Erfolge 2019.....	9
long life.....	13
IGLA-Aktiv.....	14
News-Ecke.....	15
Aus den Trainingsgruppen.....	17
Aus dem Vereinsleben.....	18
Ausblick.....	20

## ALLES NEU

Liebe IGLA's, liebe Leserinnen und Leser,

bei der heuer im Juni stattgefundenen Jahreshauptversammlung haben wir die Funktion der Athletensprecherinnen übernommen. Unsere Aufgabe neben der Vertretung der Interessen aller IGLA-Athleten ist es auch neue Ideen einzubringen und umzusetzen: eine davon ist die Gestaltung der Vereinszeitung IGLA-NEWS. Die Erstausgabe steht unter dem Motto „Alles neu“ – nicht nur der Vorstand ist fast gänzlich neu aufgestellt, wir haben auch viele neue Mitglieder, denen die IGLA-NEWS einen Einblick in unser Vereinsleben geben soll: von den Trainern und Vorstandsmitgliedern über sportliche Erfolge 2019 bis hin zu IGLA-Aktivitäten und Veranstaltungen.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen unserer Erstausgabe der IGLA-NEWS!

Eure Chef-Redakteurinnen,  
Pati und Sarah





### **SPORTLICHE LEITUNG: Natascha Gierlinger**

Natascha sitzt als Tochter des Obmanns ganz nah am Geschehen und weiß immer, welche Themen gerade bewegen. Früher selbst aktive Athletin, kann sie sich gut in die Lage unserer Sportlerinnen und Sportler hineinversetzen und weiß in ihrer Funktion als Sportliche Leiterin, welche Bedingungen unsere Wettkämpfer brauchen um Höchstleistungen zu bringen. Sie übernimmt das gesamte Wettkampfmanagement und ist dafür eng mit unseren Trainern abgestimmt. Aktuell studiert Natascha in Salzburg und möchte später Lehrerin werden.

### **MARKETING: Vera Maier**

Vera ist schon seit über 15 Jahren im Verein dabei und kümmert sich nach diversen anderen Amteln jetzt gemeinsam mit Michael Reisinger um unseren Außenauftritt. Michi als Marketing-Profi und sie sind eng abgestimmt, was Werbung und Sponsoring betrifft. Vera wird euch immer wieder ermahnen, wenn ihr kein Erima-Gewand im Wettkampf oder für Fotos anhabt oder euch mit einer Vöslauer-Flasche fotografieren lasst 😊

### **CLUBHEIM, GERÄTE: Helmut Lang**

Helmut ist schon seit Beginn der Aufzeichnungen aktives IGLA-Mitglied. Er ist unser technisches Allroundtalent; egal ob der Bus rostet, ein Kasten im Clubheim kaputt ist oder ein Speer seine Umwicklung verliert: „da Heli richt des scho“. Heli ist die gute Seele im Verein und hilft mit, wo er nur kann. So wäre ein Aufbau unserer komplizierten Bandenwände oder der gefinkelten aufblasbaren Zielbögen ohne Routinier Heli undenkbar. Er koordiniert die Helfer-Mannschaft und sorgt dafür, dass beim Silvesterlauf und beim Laufmeeting auch jedes Transparent richtig und schön an seinem Platz hängt.

### **SCHRIFTFÜHRER: Alexandra Gangl**

Als Personalleiterin einer Bank weiß Alexandra nicht nur mit Menschen umzugehen, sondern auch, wie man diversen „Bürokram“ erledigt. Sie schreibt bei unseren Sitzungen immer fleißig mit, damit wir auch nicht vergessen, was genau wir in diversen (ausschweifenden) Diskussionen besprechen. Dank ihrer Protokolle geht nichts Wichtiges verloren. Alexandra ist selbst gerne laufend unterwegs und hat 2 Mädels - Christina hat heuer durch besonders starke Leistungssteigerungen aufgezeigt.

### **KASSIER: Nicole Selker**

Nicole kam über Marion zu uns, ihr wurde gleich die Funktion des Kassiers zugeteilt. Sie ist unsere Frau der Zahlen. Nicole behält den Überblick, wer wann welche Rechnung noch nicht bezahlt hat und sorgt dafür, dass die Summen, die Michi Reisinger ausverhandelt, schlussendlich auch auf unseren Konten landen und so an die Athleten weitergegeben werden können.



**ATHLETENSPRECHERIN:  
Patricia Madl**

Pati als eine unserer Top-Leistungsträgerinnen ist für euch Ansprechpartnerin für verschiedenste Themen. Wenn ihr gerne IGLA-Socken haben wollt oder es Probleme mit jemandem im Team gibt. Wenn ihr gerne einen Ausflug organisieren oder euch fortbilden wollt – Pati ist „eine von euch“ und Sprachrohr zum Vorstand.

**ATHLETENSPRECHERIN: Sarah Winkler**

Auch Sarah vertritt die Interessen der Athleten im Vorstand und passt auf, dass nichts entschieden wird, was für Athleten einschränkend sein könnte. Sie ist selbst aktive Mittelstrecklerin und dabei genauso ausdauernd, wie bei den Berichten, die sie für Facebook schreibt. Sarah ist also diejenige, die man kontaktieren kann, wenn ein Bericht in Social Media geschaltet werden sollte oder generell irgendwo „der Schuh drückt“. Schulisch bereitet sich Sarah gerade auf die Matura vor und stemmt neben Schule und Aktivitäten im Turnverein auch noch ihr Amt als Athletensprecherin.

**KASSAPRÜFER: Notburga Kreutzer**

Burgi ist ebenfalls eine Funktionärin der ersten Stunde der IGLA. Begonnen hat alles mit Kinderturnen, jetzt ist sie schon seit Jahrzehnten ein unverzichtbarer Bestandteil im Vorstand. In dieser Periode hat sie die Kassaprüfung übernommen und sorgt dafür, dass in unserer Buchhaltung alles seine Richtigkeit hat.

**KASSAPRÜFER:**

**Sandra Reiser-Lengauer**

Sandra ist neu im Team und durch ihre Tochter Pia zur IGLA gekommen. Sie verantwortet gemeinsam mit Burgi, dass alle Rechnungen richtig gebucht, alle Beträge korrekt ausgezahlt und alle Gesetze eingehalten werden.



Hubert Lang übergibt an den neuen Obmann Richard Gierlinger



## UNSERE TRAINER

Hinter all den Erfolgen der Athletinnen und Athleten steckt die Arbeit von unseren ehrenamtlichen und äußerst engagierten Trainerinnen und Trainern. Sie verbringen viele Stunden ihrer Freizeit am Sportplatz, in der Trainingshalle, aber auch daheim vor dem Computer, um Trainings- und Wettkampfpläne zu erstellen. Hier die Steckbriefe, um sie besser kennenzulernen:

**Name:** Natascha Gierlinger

**Alter:** 22

**Wohnort:** St. Florian am Inn

**Trainingsgruppe:** U16/U18

**Bei der IGLA als Trainer/in tätig seit:** 2015

**So kam ich zur Leichtathletik:** Mit 10 Jahren habe ich im Rahmen des Schäringer Ferienprogramms bei einem Leichtathletiktraining mitgemacht. Das hat mir so gut gefallen, dass ich dann regelmäßig zum Training der Union Schärding gekommen bin. Nach der Auflösung der Sektion habe ich zur IGLA gewechselt und mit 18 dann die Instruktor-Ausbildung gemacht.

**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... auch bei anstrengenden Trainings der Spaß in der Gruppe nie zu kurz kommt. Außerdem freut es mich die sportliche Weiterentwicklung und die Erfolge durch das Training zu sehen.



**Name:** Maria Desch

**Alter:** 49

**Wohnort:** Zell an der Pram

**Trainingsgruppe:** IGLA Kids

**Bei der IGLA als Trainer/in tätig seit:** 2012

**So kam ich zur Leichtathletik:** Schon während meiner Schulzeit war ich Mitglied im Turnverein und sportlich aktiv. Auf die Leichtathletik wurde ich dann speziell durch das Sportstudium aufmerksam und sie begleitet mich seither. IGLA Kids Trainerin wurde ich aber auch durch meine Kinder, die selbst auch aktiv im Verein tätig sind.

**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... mir die Arbeit mit den Kindern Spaß macht und ich gern sehe welche Freude ihnen die Bewegung bringt.



**Name:** Klaus Mesi-Krinninger

**Alter:** 49

**Wohnort:** St. Thomas

**Trainingsgruppe:** Laufgruppe

**Bei der IGLA als Trainer/in tätig seit:** 2019

**So kam ich zur Leichtathletik:** Im Turnunterricht mit 15 Jahren gefielen mir die Leichtathletikeinheiten immer am besten, denn der Sport faszinierte mich. Durch meinen Sportlehrer wurde ich dann auch auf die Trainingsmöglichkeiten aufmerksam und stieg ins Wettkampfgeschehen ein.

**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... es schön ist mit anzuschauen und beizutragen wie sich Personen zu Sport-Persönlichkeiten entwickeln



**Name:** Angerer Klaus

**Alter:** viel älter als ich mich fühle

**Wohnort:** Schärding

**Trainingsgruppe:** Sprint

**Bei der IGLA als Trainer tätig seit:** schon einige Zeit

**So kam ich zur Leichtathletik:** Ich war Faustballer, aber die haben im Gegensatz zu den Leichtathleten im Sommer nicht trainiert. Darum habe ich gewechselt und dieser Schritt war goldrichtig.

**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... es mir gefällt junge und ältere Jugendliche auf ihrem Weg in der Leichtathletik zu unterstützen und das Klima im Verein einfach unglaublich super ist.



**Name:** Rainer Breuer

**Alter:** 37

**Wohnort:** Brunnenthal

**Trainingsgruppe:** Mehrkampf/Wurf

**Bei der IGLA als Trainer/in tätig seit:** 2010

**So kam ich zur Leichtathletik:** Über meinem Schwager Klaus habe ich bei der Union Schärding unter Rainer Desch mit der Leichtathletik angefangen.

**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... ich in meinem Leben der Leichtathletik viel zu verdanken habe und ich diese Chance auch anderen geben will. Wenn es keinen Trainer gibt, gibt es auch keine Jugendliche, die Leichtathletik betreiben.



**Name:** Rainer Desch

**Alter:** 75

**Wohnort:** Andorf

**Trainingsgruppe:** hat keine fixe Gruppe, hilft immer wieder bei den Kleinen und Großen IGLAs aus

**Bei der IGLA als Trainer/in tätig seit:** 15 Jahre

**So kam ich zur Leichtathletik:** Meine Tante kaufte mir, wie ich 12 Jahre alt war, eine Leichtathletik-Zeitschrift, die mich inspirierte und begeisterte. Deshalb startete ich mit meinem Freund die Leichtathletikkarriere in Zell an der Pram.



**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... „ma des einfach daugt“. Durch die Liebe zur Leichtathletik möchte ich mein Wissen und meine Erfahrungen, die ich Jahre lang gesammelt habe an andere Athleten weitergeben.

**Name:** Michael Hofmann

**Alter:** 25

**Wohnort:** Natternbach

**Trainingsgruppe:** IGLA Kids in Natternbach

**Bei der IGLA als Trainer/in tätig seit:** 2019

**So kam ich zur Leichtathletik:** Durch meinen damaligen Turnlehrer Hubert Lang.



**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... es für mich ein positiver Antrieb ist, Kindern und Erwachsenen Leichtathletik beizubringen und das Bewusstsein für die Wichtigkeit der Bewegung zu schaffen. Daraus resultierend die Fortschritte zu sehen und die Freude und Begeisterung wieder mit den eigenen Körper zufrieden zu sein in deren Gesichtern ablesen zu können.

**Name:** Michael Laufenböck

**Alter:** 28

**Wohnort:** Sigharting

**Trainingsgruppe:** Nachwuchs bis U12/U14

**Bei der IGLA als Trainer/in tätig seit:** 2012

**So kam ich zur Leichtathletik:** Durch den Schulwettbewerb Nike Mile der damals in Andorf ausgetragen wurde. Anschließend wurde die Sprintgruppe von Klaus gegründet.



**Ich bin gern IGLA-Trainer, weil:** ... ich gerne mit den Kindern arbeite, und sehe wie sie Fortschritte machen. Gerne gebe ich meine Erfahrungen weiter, die ich selbst bei der IGLA long life gemacht habe.



## ERFOLGE

Auch heuer dürfen wir wieder auf ein sehr **erfolgreiches Jahr 2019** zurückblicken:



Unsere Athleten waren heuer sowohl bei Straßen- & Crossläufen, als auch bei internationalen Meetings, Landes- & Staatsmeisterschaften am Start. Vier unserer Athleten hatten sogar die Ehre, bei einer Jugendeuropameisterschaft teilzunehmen.

Bereits zu Beginn des Jahres konnten wir nach den drei Läufen des **Geländelaufcups** Neuhofen stolz auf unsere Ausbeute sehen: 12x Gold, 10x Silber und 3x Bronze!

Das Jahr ging sportlich weiter mit den **OÖ-Meisterschaften** in der Halle. Dort erreichten wir insgesamt 5 Goldmedaillen, 8 Silberne, 6 Bronzene und 24 weitere Top-Ten Platzierungen.

Danach folgten die **Österreichischen Meisterschaften** in der Halle, wo wir mit 2 Staatsmeister, einem Vizestaatsmeister, 2 Bronzegewinnern und 6 Top-Ten Platzierten nach Hause fahren durften!

Auch bei den **OÖM Crosslauf** in Neuhofen erkämpften sich unsere 22 Starter 14 Medaillen. Die ÖM im Crosslauf fanden in Innsbruck statt, wo wir uns über 2 Goldmedaillen freuen konnten!

Bei den **OÖM Straßenlauf** in Kremsmünster brachte unser kleines, aber feines Team von 8 Athleten einen Landesmeistertitel, eine Bronzene und 5 Top-Ten Plätze mit nach Hause.



In Wels fanden die Oberösterreichischen Meisterschaften in 4x400m und den Langstaffeln statt. Auch dieses Mal erreichten wir wieder 4 Medaillen. Bei den **ÖM der Langstaffeln** erreichten wir sogar den Staatsmeistertitel!

Bei den **OÖM U16/U20** Ende Mai in Ebensee erzielten 18 unserer Athleten 5 Gold-, 4 Silber-, 3 Bronzemedailles und 19 Top-Ten Platzierungen. Ende Juli folgten dann die **OÖM AK/U18** in Ried. Auch hier erkämpften wir 14 Medaillen, davon 5 in Gold und 30 Top-Ten Platzierungen.

Bei den **ÖM U18/U20** konnten wir stolz auf 3 Medaillen und 7 Top-Ten Plätze blicken. Als in Innsbruck die Staatsmeisterschaften stattfanden, erreichte unser dreiköpfiges Team 2 Medaillen und 3 Platzierungen unter den besten 10.

Auch im **Berglauf** in Linz-Eidenberg holten wir uns den Landesmeistertitel, bei den **OÖM über 10.000m** in Andorf die Bronzemedaille!



So viele Medaillen und Top-Ten Platzierungen sind schön und gut, doch wer steckt hinter diesen Leistungen?



Besonders erfolgreich waren unsere schnellen Zwillinge **Agnes** und **Ida Danner**, die sich gemeinsam 23 Medaillen erkämpften! (Agnes: 12, davon 5x Gold & Ida: 11, davon 6x Gold)

Natürlich mischt auch unser Speerwurf-Star **Pati Madl** wieder ganz vorne mit: Neben 5 Medaillen und 9 Top-Ten Plätzen, qualifizierte sie sich sogar noch für die U23-Europameisterschaft in Gävle (Schweden). Auch wenn Pati mit dem tollen 15. Rang nicht zufrieden war (ihr fehlten nur 3 Plätze zum Finaleinzug), sind wir total stolz auf sie!



**Petra Gumpinger** war heuer nicht zu stoppen! Sie holten sich 6 Goldmedaillen, 2 Silberne und qualifizierte sich „nebenbei“ auch noch für die U20 Europameisterschaft in Borås (Schweden). Dort wurde sie allerdings von einer Verletzung geplagt und finishte so auf Rang 22, mit dem sie jedoch nicht zufrieden war.

Weiters waren auch **Ina Huemer** und **Antonia Kaiser** sehr erfolgreich! Für Ina war das Jahr 2019 ein großes Comeback! Als Highlight erreichte sie mit der 4x100m Staffel bei der U23-EM den 12. Rang mit einer neuen Jahresbestleistung. Toni wurde ebenfalls für die 4x100m Staffel der U20-EM nominiert und erreichte mit dieser einen neuen österreichischen U20 Rekord und den 11. Rang.

Neben diesen **6 Aushängeschildern** haben wir natürlich noch viele weitere talentierte Athleten, wie Christina Gangl, Magdalena Sura, Julian Kreutzer... im Verein. Jeder einzelne Athlet hat zu diesem tollen Ergebnis beigetragen, und deshalb sind wir auch auf jeden einzelnen Athleten sehr stolz!

**Wir freuen uns auf einen trainingsintensiven Winter mit euch und auf tolle Erfolge im Jahr 2020!**



## IGLA - KIDS



Unsere IGLA Kids sind sowohl im Winter als auch im Sommer bei sehr heißen Temperaturen im Stadion beim Trainieren zu sehen. Da kommt ein erfrischendes Getränk von unserem Hauptsponsor Schartnerbombe gerade richtig.



Das ganze Training hat sich auch sehr gelohnt, denn unsere IGLA Kids waren diese Saison wieder sehr erfolgreich.

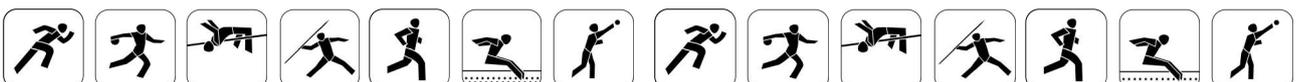


Beim **Laufmeeting** in Andorf konnte sich die Ausbeute sehen lassen. Es wurden insgesamt 5 Medaillen gesammelt, drei davon waren Gold. Die erste Goldene des Tages ging an Jonas Mesi. Danach siegte Ida Emprechtinger souverän im 600m Lauf. Den dritten Sieg holte sich wie im Vorjahr Marie Angerer. Der 2. Platz ging an Julian Mesi über 600m, Ilona Mesi erkämpfte sich die Bronzemedaille. Wir hoffen ihr seid nächstes Jahr auch wieder alle am Start. :-)

Beim **Speedy Cup** in Andorf wurden viele tolle Leistungen erbracht, trotz Regen und Kälte. Insgesamt wurden 5 Medaillen gesammelt und viele weitere tolle Platzierungen erzielt. Ein Doppelsieg gelang uns mit Ida Emprechtinger (1. Platz) und Jana Reisinger (2. Platz). Unsere Jungs der U10 waren besonders erfolgreich: Jonas Mesi gewann die Goldene und Jakob Sageder die Bronzene. Niklas Luger holte sich die Silbermedaille in der U12.



Sogar Dwight Philipps, fünffacher **Weltmeister** und Olympiasieger im Weitsprung, gratuliert unseren Lauf-Cup Gesamtsiegern Ida Emprechtinger, Julian & Jonas Mesi und Niklas Luger.

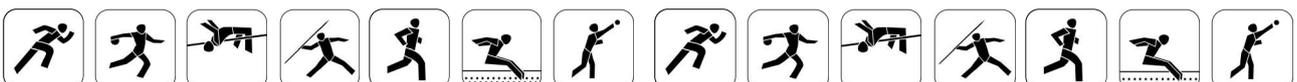


Auch bei den **U-14 Landesmeisterschaften** gab es tolle Erfolge. Im 5-Kampf der Mädchen erreichte Christina Gangl mit einem neuen persönlichen Rekord von 2606 Punkten den Vize-Landesmeistertitel. Eine zweite Silbermedaille sicherte sie sich mit ihren Vereinskolleginnen Marie Angerer und Johanna Brandstädter in der Mannschaftswertung. Sogar im Speerwurf in der Alterklasse U16 gewann Christina Gangl mit einer neuen Bestleistung von 36,80m den Landesmeistertitel.



Die IGLA Kids waren heuer mit ihren Trainern, Eltern und Freunden auch im Stadion der **SV Guntamatic Ried** und sahen sich das letzte Meisterschaftsspiel an. Dort konnte ein ungefährdeter Sieg bejubelt werden.

**Schön, dass euch die Leichtathletik so viel Spaß macht; wir freuen uns bereits jetzt auf die Saison 2020 mit euch!**



## LONG LIFE

Unser Namens- und Hauptsponsor Firma Starzinger unterstützt die Sportunion IGLA long life schon seit Jahren. Im kommenden Jahr können wir bereits auf 20 Jahre Unterstützung - nicht nur finanziell, sondern auch mit ihren Getränken - zurückblicken. Dafür sind wir sehr dankbar, denn Long Life ist eine wertvolle Kraftquelle, welche die Leistungsfähigkeit im Alltag und in Beruf, Schule und Sport steigert.



### Studie zum Magnesiummangel

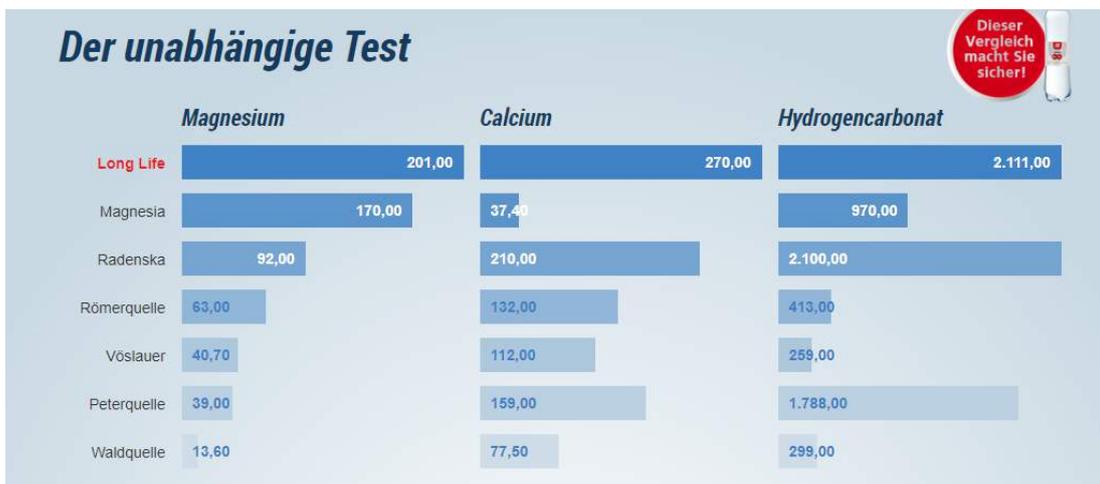
Prim. Dr. Bernd Zirm führte eine Untersuchung des Magnesiumforums Bad Radkersburg durch, die ergibt, dass 20 % der österreichischen Bevölkerung einen Magnesiummangel im Blut aufweisen. Ursachen sind falsche Ernährung, chronischer Stress, Sport ohne Magnesiumzufuhr sowie Krankheiten wie Diabetes mellitus und Herzerkrankungen.



### Inhaltstoffe von Long Life

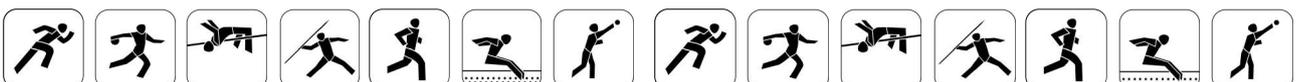
Im Long Life Mineralwasser sind natürliches Magnesium und Calcium hoch konzentriert und in idealem Verhältnis enthalten. Während bei künstlichen Nahrungsergänzungsmitteln die wichtigen Mineralstoffe erst im Magen gelöst werden, befinden sich diese bereits im Wasser von Long Life. Der Vorteil davon ist, dass sich die Aufnahmemenge und -geschwindigkeit verbessert.

### Magnesium wirkt gegen Stress und fördert die Konzentration!



Long Life aus Bad Radkersburg – die natürliche Magnesiumquelle

Informationen und Abbildungen: <https://www.longlife.at/de/>

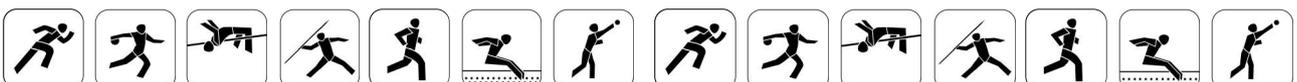


## IGLA AKTIV

### Vereinsausflug nach St. Ägidi

Am 16. September traf sich Groß und Klein in St. Ägidi um das Mühlenmuseum und den Forellenzirkus zu besuchen. Zu Beginn fand eine Führung durch Sägewerk und Mühle statt, die schon alle begeisterte. Toppen konnte das nur noch der Forellenzirkus mit seinen fußballaffinen Fischen, die sich ein spannendes Match lieferten. Weiter ging es mit einem Spaziergang zum Donaublick. Der ereignisreiche Tag endete schließlich mit einer leckeren Brettljause.

Schön, dass so viele mit dabei waren. Wir freuen uns bereits jetzt auf den nächsten Ausflug!



## NEWS-ECKE

### Training in Natternbach

Seit dieser Wintersaison wird nun auch wieder in Natternbach fleißig trainiert. Unter der Leitung von unserem Trainer Michael Hofmann gibt es ab sofort regelmäßig ein IGLA-Kids-Training am Sportplatz bzw. in der Turnhalle in Natternbach. Wir freuen uns auf viele motivierte Kinder aus der Region.



### Neuer IGLA-Bus

Nachdem uns unser roter IGLA-Bus jahrelang einen unfallfreien Dienst geleistet hat, war es an der Zeit ihn in die Autopension zu schicken. Die Alterserscheinungen konnten nicht mehr ohne großen finanziellen Aufwand repariert werden. An seiner Stelle wurde nun ein neuer Vereinsbus angeschafft, der uns hoffentlich wieder viele Jahre begleitet.



**Verlängerung der Kooperation mit Erima**

Erima bleibt weiterhin an unserer Seite, denn unser langjähriger (bereits 10 Jahre!) Teamsportpartner hat die Kooperation um weitere 3 Jahre verlängert. Wir starten künftig also auch weiterhin in Ausrüstung des authentischen Sportartikelherstellers und sind Mitglied im ERIMA-Team. Umgesetzt wird die Partnerschaft gemeinsam mit Intersport Kaltenbrunner in Ried/Tumeltsham, wo wir unsere einheitliche Kollektion jederzeit zum Mitnehmen abholen können.



**Für IGLA-Mitglieder gilt: minus 40% auf die gesamte ERIMA-Kollektion beim Intersport Kaltenbrunner in Ried!**

**Vertragsverlängerung mit Starzinger**

Im September ist unser Obmann mit einer Abordnung des IGLA-Teams zum Sponsorengespräch nach Frankenmarkt gefahren. Stolz dürfen wir euch mitteilen, dass wir nach 19 erfolgreichen Jahren mit Starzinger an unserer Seite nun auch das 20. Jahr Long Life auf der Brust tragen werden. Danke für die neuerliche Unterstützung als unser Hauptsponsor!



## AUS DEN TRAININGSGRUPPEN

### Wintertraining

Unsere Athletinnen und Athleten und die IGLA-Kids befinden sich mit ihren Trainern bereits wieder im Wintertraining und im Aufbau für die kommende Saison. Dienstags treffen sich fast alle Gruppen in Andorf im Stadion und trotz den kalten Temperaturen, Regen und Schnee. Zum Trainingsauftakt sind fast 40 Sportlerinnen und Sportler fleißig ins Training gekommen. Weiter so!!!



### Wintertrainingszeiten

Die genauen Wintertrainingszeiten werden auf der IGLA-Homepage veröffentlicht. Hier kurz die wichtigsten Termine:

- Dienstag, 17.15 Uhr für alle Gruppen im Stadion Andorf
- Samstag, 10.00 Uhr in Andorf, je nach Gruppe entweder im Stadion oder in der NMS Halle

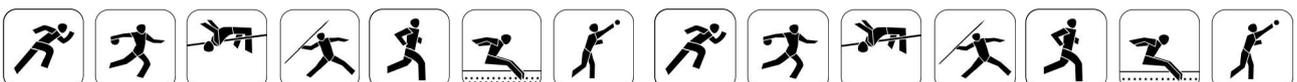
Trainiert wird natürlich bei jedem Wetter ☺

### Neuanschaffung einer Trainings-Videoanalyse-Ausstattung



Das neu angeschaffte Equipment leistet einen wesentlichen Beitrag zur professionelleren Trainingsarbeit. Nun ist es unseren Trainern möglich, gleich vor Ort mit den Athleten ihre Trainingsabläufe zu analysieren, korrigieren und umzusetzen. Unsere Trainerin Natascha konnte dies bereits erfolgreich austesten.

Danke für die großzügige Unterstützung seitens der Sportunion OÖ!



## AUS DEM VEREINSLEBEN

### Vortrag von Violetta Oblinger-Peters

Eine kleine Abordnung der IGLA hat im Oktober den Vortrag „(Sport-)Psychologische Tipps und Tricks für Jedermann und Jederfrau“ von der ehemaligen Wildwasserkanutin Violetta Oblinger-Peters besucht. Die Veranstaltung war für alle sehr informativ und gab einen Einblick in verschiedene mentale Techniken. Am Ende war noch Zeit für persönliche Fragen, die ausgiebig genützt wurde.



### Empfang von Lukas Weißhaidinger nach WM-Bronze

Lukas Weißhaidinger ist seit Jahren Stammgast beim Int. Josko Laufmeeting in Andorf. Da ist es natürlich selbstverständlich, dass eine Abordnung der Sportunion IGLA long life nach der Leichtathletik-Weltmeisterschaft in Doha zum Empfang nach Taufkirchen kommt und ihm persönlich zu WM BRONZE gratuliert!



**Sponsorengespräch bei Starzinger – die etwas andere Autofahrt**

A Turbo-Foahrt!

Wannst bei de Iglä's bist, dann dalebst ollahond. Und seid ma im Vurstond san umso mehr. Es hod se zuatroggn on an Monda, grengt hods a nu, mehr brauchst eh scho ned und mia hom an Termin kod beim Starzinger zwegs an Sponsoring firs nexte Joahr. Des wa eh scho Afregung gnuua. Oba na, des woar nu net ois. Oiso mia - des woarn da Hubert, da Michi, mei bessere Höfte und I.



\*

Mia ham uns troffn in Andorf zwengan gemeinsam foahrn. Und wei da Hubert an Weg kennt, is ear gfoahrn. Af hoiba Streck moant da Michi – I woas net, des Beifohra sei is nix fia me, des vatrog i net.

Mia woa a scho net ganz woi. Es is zwoa nu gonga, oba de Foahrt hat nu adauert und de Streckn hods in sich ghobt. Oar Kurvn no da andan, hegl aufi, hegl obi. Und da Hubert is gfoahrn wia aufn Nürburgring. Af oarmoi moant da Michi, des woar koa guade Idee mitanander zfoahrn. Wann was passiert ist da hoibade Vuarstand dahi.



\*\*

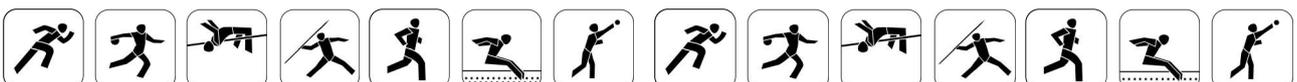
Mia woarn so froh wia ma des Starzinger Haus gsegn hom. Des Meeting is donn guad valafn, woar ois entsponnt und mia san wieder mit an guadn Vatrog bei da Hautür aussu. Jezad homa mia oba wieder hoamzua miassn. Des hoast wida eini ins Auto fom Hubert. Und scho is de Post mit uns abgonga. God sei dank san ma in a Radarkontrolle kemma und mia hom uns a zeitl dafonga kenna. Oba es huift ois nix die lenga Streck is ja nu vur uns glegn. Oiso hom ma uns wieder eigrewid bei de Sitz, das uns net goar so oarg durigananda beidld. Mia san scho oiwa staada woarn, je lenga de foahrt odauad hod. Mei bessere Höfte hod scho hoamlich noch an Speibsackl gluagt und da Michi is a umanandagwetzt. Zwischdrei froggt da Hubert a nu dauand – foahr i eich zschnö, soi i steh bleibn? Na, Na foahr nur zuar ham a oastimmig gsogt, nur damid unsa Elend ned nu länga odauert.

Des Urtschüdl vo Andorf hod uns dan glei an Auftrieb gebm. Und zum Mognberuhigen ham ma gsogt, kehrn ma nu ei ins Visto. Da Michi is glei außigsprunga ausn Auto – eini ins Lokal – gradaus duri afs Häusl in an Tempo, i kanns eich sagn, so schnö habts nu nia oan renna gsen. Wia a zruckkemma is, woar a nu oiwei kasweis wie a leidirchi. Mia ham an donn aufpapperlt mit an Cola und an Baguett. Bled is nur gwen das da Michi nu amoi midn Hubert af Natternbach mitfoahrn hod miassn. Mei bessere Höfte und I homs besa dawischt, mia san af Schärding söba gfoahrn.

Oiso oians is fiars nexte Joahr gwiss! Beim Kamikaze-Hubert ois Schaför foahrn ma nimma mid.

<https://pixabay.com/vectors/asphalt-drive-road-highway-157687/> (31.10.19)

\*\*<https://pixabay.com/illustrations/road-sign-auto-street-sign-663362/> (31.10.19)



## AUSBLICK

### Silvesterlauf Peuerbach

Auch heuer findet wieder unser Int. Raiffeisen Silvesterlauf in Peuerbach statt. Das Organisationsteam steckt schon mitten in den Vorbereitungen. Eure aktive Mithilfe ist auch heuer wieder gefragt. Bitte plant die Veranstaltung fix in euren Terminkalender ein, entweder als Läufer/in oder als Helfer/in! Wer helfen kann, meldet sich bitte bei Hubert Lang oder unter [office@igla.at](mailto:office@igla.at).



Es wird auch wieder eine Tombola organisiert. Die Einnahmen werden wie immer für alle Athleten unseres Vereins verwendet (Trainingslager, Gerätekauf,...). Darum geht bitte ab sofort auf Preisesuche bei euch zuhause, in der Familie, bei Bekannten oder in Geschäften, Gasthäusern und Betrieben in eurem Heimatort! Um möglichst viele Preise zu bekommen sollte jeder mithelfen und ca. 20 kleinere Preise beisteuern. Für aktive Athleten gilt: das Sammeln der Preise ist Voraussetzung für die Auszahlung von Zuschüssen (z.B. Trainingslager,...).

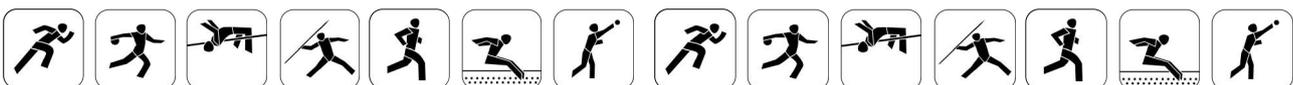
### Beiträge für die nächste Ausgabe

Hast du einen interessanten/spannenden/witzigen/informativen/... Beitrag, der unbedingt in die nächste IGLA-News gehört? Dann melde dich bei Pati, Sarah oder unter [office@igla.at](mailto:office@igla.at). Egal ob aus Athleten-, Trainer- oder Elternsicht, gesucht werden Erlebnisse aus Wettkämpfen und Training, Hoppalás, Beiträge über Workshops, Ausflüge,....

### Nächste Ausgabe

Die nächste Ausgabe der IGLA-NEWS erscheint im Frühling 2020.





## UNSERE PARTNER

